



DLRG-Bezirksjugend Unterfranken · Geschäftsstelle · Seilerstraße 5 · 97084 Würzburg

Verteiler:  
OV-Jugendvorsitzende  
OV-Vorsitzende  
BJ Vorstandschaft  
SRuS LV Bayern  
Bezirksverband Unterfranken

Deutsche  
Lebens-Rettungs-Gesellschaft  
**Bezirksjugend Unterfranken**

Geschäftsstelle  
Seilerstr. 5  
97084 Würzburg  
Telefon: (0 931) 6194442  
Fax: (0 931) 6194449  
info@bez-unterfranken.dlrg.de

14.03.2023

## **Ausschreibung und Einladung zu den**

# **Unterfränkischen Meisterschaften im Rettungsschwimmen sowie den Seniorenmeisterschaften am 06.05.2023**

### **Liebe Kamerad:innen!**

Hiermit dürfen wir Euch im Namen der DLRG Bezirksjugend Unterfranken recht herzlich zu den Unterfränkischen Meisterschaften nach Ebern einladen.

**Veranstalter:** DLRG Jugend Bezirk Unterfranken  
**Ausrichter:** DLRG Ortsverband Ebern e.V.  
**Termin:** 06.05.2023  
**Ort:** Hallenbad Ebern  
Georg-Nadler-Straße 11  
96106 Ebern  
**Schirmherr:** Harald Pascher, 2. Bürgermeister der Stadt Ebern

**Meldeschluss:** **23.04.2022**  
**Es gilt:**

**Regelwerk für Meisterschaften und Wettkämpfe im Rettungsschwimmen  
(Schwimmbad-Disziplinen)  
- gültig ab 1. Januar 2023**

## Teilnahmeberechtigung:

### Für den teilnehmenden Ortsverband

- Zuvor per E-Mail ([meldung@bez-unterfranken.dlrg-jugend.de](mailto:meldung@bez-unterfranken.dlrg-jugend.de)) bei der Bezirksjugend eingereichtes Protokoll (nach § 16 Regelwerk Rettungssport) der Ortsverbandsmeisterschaft
- Meldung einer ausreichenden Anzahl an Kampfrichtern laut aktuellem Kampfrichterschlüssel

Folgende Unterlagen müssen unaufgefordert am Wettkampftag vor der Mannschaftsführerbesprechung beim ORGA Büro abgegeben werden:

- Einzahlungsbeleg über die Startgebühr
- Erklärung zu den Rahmenbedingungen zur Aufsicht der Teilnehmer sowie der Einhaltung der örtlichen Verhaltensregeln (siehe Anhang)
- Erklärung der Ortsverbände, dass die Teilnahmebedingung und die Startvoraussetzungen des Regelwerkes erfüllt sind (siehe Anhang)
- Namensmeldung der Mannschaftsteilnehmer
  - Änderungen der Teilnehmer sind in schriftlicher und lesbarer Form abzugeben
- Regelkonform ausgefüllte Mitgliedsbücher der gemeldeten Teilnehmer ODER Regelkonform ausgefüllte Formulare „Auszug aus dem Mitgliedsbuch als Nachweis der Startberechtigung“

### Für den Teilnehmer

Mitgliedsbuch **ODER** Formular „Auszug aus dem Mitgliedsbuch als Nachweis der Startberechtigung“: **Beachtet dabei die Anlage Informationen zur Mitgliedsbuchkontrolle!**

Qualifikation für die Bezirksmeisterschaft: Je Altersklasse (männlich, weiblich) können die Erst-, Zweit- und Drittplatzierten der OV-Meisterschaft gemeldet werden.

Des Weiteren kann der Veranstalter, aufgrund von erreichten Punkten, weitere Teilnehmer je Altersklasse zulassen.

Für Seniorenmeisterschaften, sowie Mannschaften und Sonderläufe ist keine Qualifikation erforderlich.

## Startgebühren:

|                   |         |
|-------------------|---------|
| Einzelteilnehmer: | 8,00 €  |
| Mannschaften:     | 13,00 € |

Die Gebühren sind bis 23.04.2022 auf folgendes Konto unter dem Kennwort "Bezirksmeisterschaften 2023 OV Name" zu überweisen:

Bezirksjugend Unterfranken  
Sparkasse Mainfranken Würzburg  
IBAN: DE30 7905 0000 0001 8003 09  
BIC: BYLADEM1SWU

Eine Rückerstattung der Startgebühr für nicht gestartete Teilnehmer ist nicht möglich.

### Meldungen:

**Für die Meldung der teilnehmenden Schwimmer steht ausschließlich das DLRG-Meldetool zur Verfügung.**

Die Ortsverbände melden ihre Einzelteilnehmer und Mannschaften bis spätestens 23. April 2022 ausschließlich über das Online-Melde-Tool:

<https://bez-unterfranken.dlrg-jugend.de/meldung>

Für die Onlinemeldung gelten die bekannten Zugangsdaten. Falls ihr euer Passwort nicht (mehr) habt, wendet euch bitte an [rettungssport-meldung@bayern.dlrg-jugend.de](mailto:rettungssport-meldung@bayern.dlrg-jugend.de).

Um den Urkundendruck zu erleichtern, wird gebeten, der Meldung soweit bekannt die Namensmeldung der Mannschaftsteilnehmer beizufügen. Die endgültigen Namen der Mannschaftsmitglieder sind am Wettkampftag vor Beginn der Veranstaltung (Spätestens bei der Mannschaftsführerbesprechung) schriftlich zu melden.

### Kampfrichter:

Gemäß dem Beschluss vom 01.12.2017 des Bezirksjugendrats muss jeder teilnehmende Ortsverband Kampfrichter stellen.

Die Anzahl richtet sich nach den gemeldeten Teilnehmerzahlen des jeweiligen Ortsverbandes.

- Je angefangenen 7 Teilnehmer/innen bzw. je angefangene 2 gemeldete Mannschaften muss 1 Kampfrichter gestellt werden (d.h. z.B. bei 3 Mannschaften 2 Kampfrichter).
- Für einen reibungslosen Ablauf der Meisterschaften bitten wir um eine möglichst zahlreiche Meldung von Kampfrichtern.
- Pro Gliederung, die mindestens 3 Kampfrichter stellen muss, ist mindestens ein Kampfrichter mit Stufe E1 erforderlich.
- Der Ausrichter muss nur 50% der Kampfrichter stellen.

Die gemeldeten Kampfrichter müssen nicht der meldenden Ortsgruppe angehören. Sollte ein Ortsverband trotz der Kampfrichterregelung Problemen haben Kampfrichter zu finden, bitte mit dem Veranstalter in Verbindung setzen.

Mit der Startberechtigung wird eine vorläufige Kampfrichtereinteilung verschickt. Alle Kampfrichter sind verpflichtet an der Kampfrichterbesprechung teilzunehmen. Angetretene Kampfrichter müssen noch 30 Minuten nach dem Wettkampfe zur Verfügung stehen. Kampfrichter, welche im Rahmen ihrer Ausbildung während der Bezirksmeisterschaft ihren Praxis-Einsatz leisten, zählen nicht zu den gemeldeten Kampfrichtern des startenden Ortsverbandes!

**Jeder Kampfrichter muss seine Bekleidung selbst mitbringen! Dies sind eine rote Short und ein weißes KR-T-Shirt.**

## Ummeldungen:

Aus organisatorischen Gründen werden am Wettkampftag keine Laufflisten und Startkarten wegen der Teilnahme von Ersatzschwimmern umgeschrieben!

## Ausrüstung:

Ortsverbände, die im Besitz von Rettungsschwimm puppen sind, werden gebeten diese mitzubringen, das im Meldetool anzugeben und vor Wettkampfbeginn im ORGA Büro abzugeben. Um einen reibungslosen Ablauf zu ermöglichen, bitten wir euch möglichst viele Puppen zu melden und mitzubringen. Gurtretter werden vom Veranstalter gestellt.

## INFO:

Im Schwimmbad ist das Mitnehmen von Glas- und Porzellangegenständen (Gläser, Tassen, Flaschen) aus Sicherheitsgründen untersagt.

Da aus Platzmangel nicht alle Teilnehmer in die Schwimmhalle können, sollte jeder Teilnehmer sowie Kampfrichter dementsprechende Bekleidung mitnehmen (Trainingsanzug).

Die Schwimmhalle / Turnhalle ist nur mit entsprechendem Schuhwerk (Badeschuhe, Turnschuhen) zu betreten. Dies gilt auch für Besucher.

## Parken:

Wir bitten um Benutzung folgender Parkplätze (siehe auch Skizze):

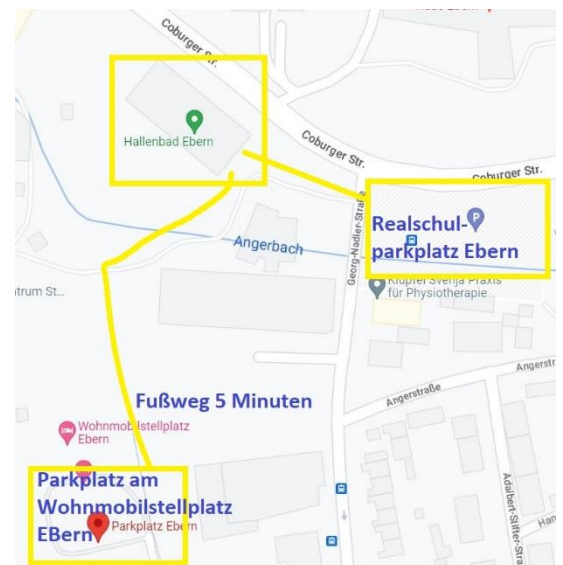
Realschulparkplatz Ebern

Georg-Nadler-Str. (andere Straßenseite, gegenüber Hallenbad Ebern)

Parkplatz am Wohnmobilstellplatz

Georg-Nadler-Str. 2 (Fußweg ca. 5 Minuten hinter der Realschule vorbei)

Der Hallenbadparkplatz ist für Einsatzfahrzeuge der DLRG reserviert.



## Aufsichtspflicht:

Jede meldende Gliederung ist für die Aufsicht über ihre Teilnehmer verantwortlich. Am Wettkampftag muss ein volljähriger Mannschaftsführer benannt werden, der sich für seine Gliederung schriftlich mit den Rahmenbedingungen zur Aufsicht der Teilnehmer, sowie der Einhaltung der örtlichen Verhaltensregeln und des Jugendschutzgesetzes einverstanden erklärt. Der Mannschaftsführer ist Ansprechpartner für den Veranstalter.

**Den Anweisungen der Veranstaltungsleitung, sowie des örtlich verantwortlichen Personals ist Folge zu leisten.**

Bei nicht kameradschaftlichen Verhalten einzelner Teilnehmer bzw. Mannschaftsführern behält sich der Veranstalter einen Ausschluss von der Veranstaltung bzw. den Wettkämpfen vor.

## Verpflegung:

Von Seiten der Ausrichter wird es einen Getränke- und Imbissverkauf geben.

### Wettkampfbedingungen:

|                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| Größe des Beckens: | 10 m x 25 m     |
| Wassertiefe:       | 0,90 m - 1,80 m |
| Wassertemperatur:  | ca. 29° C       |
| Lufttemperatur:    | ca. 30° C       |
| Startplätze:       | 5 Bahnen        |

### ACHTUNG

**Bei einer geringeren Wassertiefe als 1,80 Meter müssen Starts und Wechsel aus dem Wasser erfolgen.**

### Vorläufiger Zeitplan:

|                                  |                       |
|----------------------------------|-----------------------|
| Einlass:                         | 7.15 Uhr              |
| Mannschaftsführerbesprechung:    | 7.15 Uhr              |
| Kampfrichterbesprechung:         | 7.30 Uhr              |
| Wettkampfbeginn:                 | 8.00 Uhr              |
| Einzelwettkämpfe:                | 08.00 Uhr – 12.30 Uhr |
| Mannschaftswettkämpfe/Sonderlauf | 13.30 Uhr – 17.30 Uhr |
| Wettkampfende:                   | 18.00 Uhr             |
| Siegerehrung:                    | 18.30 Uhr             |
| Ende:                            | 19.30 Uhr             |

Bei den Zeiten handelt es sich um ungefähre Zeiten. Alle Teilnehmer werden daher gebeten, eine Stunde vor dem geplanten Wettkampfbeginn anwesend zu sein.

### Siegerehrung:

Aus zeitlichen Gründen werden bei der Siegerehrung nur die Plätze 1 bis 3 vorgelesen. Ausnahme „SONDERLAUF“.

Die restlichen Urkunden, sowie das Protokoll sind nach der Siegerehrung vom Mannschaftsführer im ORGA Büro, bzw. in der Bezirksgeschäftsstelle abzuholen.

### **Achtung:**

**Es werden folgende Disziplinen ausgeschrieben:**

**Achtung: Änderungen lt. neuem Regelwerk ab 01. Januar 2020 sind rot gekennzeichnet.**

**Es ist auch auf die Änderungen nach neuem, aktuell gültigem Regelwerk ab 01. Januar 2023 zu achten.**

**Zu den Einzeldisziplinen:**

In der Altersklasse **15/16**; 17/18 und in der offenen Altersklasse muss jeder Rettungssportler für die Wertung drei und kann maximal vier Disziplinen absolvieren. Diese Disziplinen müssen mit der Meldung benannt werden.

Die Altersklassen Sonderlauf sind Sonderklassen der Bezirksmeisterschaften Unterfranken und erlauben somit keine Qualifikation für die Bayerischen Meisterschaften.

Bei Einzelwettkämpfen dürfen Rettungssportler ab der AK 13/14 jeweils in der nächsthöheren Altersklasse starten.

### Zu den Senioren-Einzeldisziplinen:

**Bei den Senioren-Einzelwettkämpfen dürfen Rettungssportler jeweils in der nächstniedrigeren Alterklasse starten.**

### Einzelwettkämpfe

|                      |                                     |
|----------------------|-------------------------------------|
| <b>Sonderlauf</b>    | 25 m Freistil                       |
| Bis Jahrgang 2015    | 25 m Flossenschwimmen               |
| <b>AK 10</b>         | 50 m Hindernisschwimmen             |
| Jahrgang 2013 + 2014 | 50 m Kombiniertes Schwimmen         |
| <b>AK 11 / 12</b>    | 50 m Flossenschwimmen               |
| Jahrgang 2011 + 2012 |                                     |
| <b>AK 13 / 14</b>    | 100 m Hindernisschwimmen            |
| Jahrgang 2009 + 2010 | 50 m Retten einer Puppe             |
|                      | 50 m Retten einer Puppe mit Flossen |

**Die Rettungssportler in der AK15/16 , 17/18 und offene AK können maximal vier Disziplinen absolvieren.**

|                            |   |
|----------------------------|---|
| <b>AK 15 / 16</b>          | 200 m Hindernisschwimmen                            |
| Jahrgang 2007 + 2008       | 50 m Retten einer Puppe                             |
| <b>AK 17 / 18</b>          | 100 m Retten einer Puppe mit Flossen                |
| Jahrgang 2005 + 2006       | 100 m kombinierte Rettungsübung                     |
| <b>Offene Altersklasse</b> | 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter |
| ab Jahrgang 2004           | 200 m Super Lifesaver                               |

**In den AK 25 bis AK 45 können die Rettungssportler maximal drei Disziplinen absolvieren.**

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>AK 25</b> , Jahrgang 94 - 98 | 100 m Hindernisschwimmen                                   |
| bis                             | 50 m Retten einer Puppe                                    |
| <b>AK 45</b> , Jahrgang 74 - 78 | 100 m Retten einer Puppe mit Flossen                       |
|                                 | <b>100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter</b> |
| <b>AK 50</b> , Jahrgang 69 - 73 | 100 m Hindernisschwimmen                                   |

**AK 55, Jahrgang 64 – 68**      50 m Retten einer Puppe  
50 m Retten einer Puppe mit Flossen

**AK 60+**      50 m Freistil  
Jahrgang 1963 und älter      50 m Kombiniertes Schwimmen  
25 m Schleppen einer Puppe

### Mannschaftswettkämpfe

**AK 10**      4 x **50** m Hindernisstaffel  
4 x 25 m Rettungsstaffel (**Reihenfolge der Disziplinen geändert**)  
4 x 25 m Gurtretterstaffel  
4 x 25 m Rückenlage ohne Arme

**AK 11/12**      4 x **50** m Hindernisstaffel  
4 x 25 m Rettungsstaffel (**Reihenfolge der Disziplinen geändert**)  
4 x 25 m Gurtretterstaffel  
4 x 25 m Rückenlage ohne Arme

**AK 13 / 14**      4 x 50 m Hindernisstaffel  
bis      4 x 50 m Rettungsstaffel (**Disziplinen geändert**)  
**offene Altersklasse**      4 x 50 m Gurtretterstaffel  
4 x 25 m Puppenstaffel

**AK 100**      4 x 50 m Hindernisstaffel  
bis      4 x 50 m Rettungsstaffel (**Disziplinen geändert**)  
**AK 200**      4 x 50 m Gurtretterstaffel  
4 x 25 m Puppenstaffel

**AK 240**      4 x 50 m Freistilstaffel  
und      4 x 25 m Rettungsstaffel (**Reihenfolge der Disziplinen geändert**)  
**AK 280+**      4 x 25 m Rückenlage ohne Arme

Das Mindestalter ab AK 100 beträgt für jeden Teilnehmer 25 Jahre (Regelwerk § 6 Abs. 2)

### Achtung: Reihenfolge der 4 x 25 m Rettungsstaffel geändert

1. Rettungsschwimmer: 25 m Flossenschwimmen
2. Rettungsschwimmer: 25 m Freistil
3. Rettungsschwimmer: 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit mit Flossen
4. Rettungsschwimmer: 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit

### Achtung: Disziplinen der 4 x 50 m Rettungsstaffel geändert

1. Rettungsschwimmer: 50 m Freistil

- 2. Rettungsschwimmer: 50 m Flossenschwimmen, Puppenaufnahme
- 3. Rettungsschwimmer: 50 m Schleppen einer Puppe
- 4. Rettungsschwimmer: 50 m Schleppen einer Puppe mit Flossen

Solltet Ihr euch dafür interessieren, auch einmal die Bezirksmeisterschaft auszurichten, dann wendet Euch bitte nach der Siegerehrung an ein Mitglied der Bezirksjugendvorstandschaft.

#### Anlage (nur online verfügbar)

- Regelwerk Rettungssport (Januar 2023)
- Information zur Mitgliedsbuchkontrolle
- Merkblatt M3-001-15: Schwimmen und Tauchen mit Schwimmbrillen
- Merkblatt E9-001-10: Regelung zur Schwimmbekleidung bei rettungssportlichen Wettkämpfer DLRG
- Merkblatt Sport-03-19: Abmessungen von Wettkampfflossen
- Nachweis der Einsatzfähigkeit
- Merkblatt: Erklärung zu den Rahmenbedingungen zur Aufsicht
- Merkblatt: Erklärung zu Teilnahmebedingungen und Startvoraussetzungen
- Selbsterklärung zum Gesundheitszustand (Stand M3-002-17)
- Formular „Auszug aus dem Mitgliedsbuch als Nachweis der Startberechtigung“

Wir wünschen Euch allen eine gute Anreise und verbleiben mit kameradschaftlichem Gruß.

Der Bezirksjugendvorstand